

Berliner Sport - Club - Leichtathletik -



Wettkämpfe 2011

**Alle Läufe erfolgen mit
elektronischer Zeitmessung!**

**Weitsprung erfolgt ab
Schüler/innen A
mit Windmessung!**

Berlin – Hubertussportplatz

**Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden,
die Leichtathletik – Abteilung des Berliner Sport – Club e.V.
veranstaltet 2011 folgende Wettkämpfe und Sportfeste
und lädt herzlich dazu ein:**

| Tag | Datum | Veranstaltung | Altersklassen |
|------------|--------------|--|--|
| Sa | 01.05.2011 | Lilli-Henoch-Gedenksportfest | Alle |
| So | 05.06.2011 | Schülermehrkampf- und Langstreckentag | Mehrkämpfe für Schüler, Langstrecken ab Jugend |
| Di | 21.06.2011 | Abendsportfest | ab Schüler/innen A |
| So | 26.06.2011 | DSMM-Qualifikation | DSMM-Runde für Schüler/innen B-C |
| Sa | 17.09.2011 | Schülercup | alle Schülerklassen |
| Sa | 24.09.2011 | DLV Lauf- und Walkingabzeichen | Alle Altersklassen OFFEN für ALLE! |

- **Alle Läufe werden elektronisch mit einer eigenen Anlage (McFinish II) gemessen.**
- **Eine Windmessung erfolgt bei den Läufen und im Weitsprung ab Schüler/innen A.**

Wettkampfort: **Hubertussportplatz
Hubertusallee 50
14193 Berlin - Wilmersdorf
(Eingang auch von der Warmbrunner Straße)**

Informationen und Meldungen an: mareike.gnadt@arcor.de

**Ergebnisse und Informationen
im Internet:** <http://www.bsc-leichtathletik.de>
 <http://www.leichtathletik-berlin.de>
 <http://www.leichtathletik.de>

Der Vorstand der Leichtathletik - Abteilung

Allgemeine Hinweise:

- Die Veranstaltungen sind vom BLV genehmigt und finden unter dessen Aufsicht nach den Bestimmungen des DLV statt.
- In den Schülerklassen werden die Altersklassen gesondert gewertet. Alle Aktiven erhalten Urkunden!
- Das Nichtantreten bei einem gemeldeten Wettbewerb entbindet nicht von der Zahlung der Startgebühren.
- Im Wettkampfbüro, Eingang Warmbrunner Str., sind die Wettkampfunterlagen erhältlich. Bitte nach Abholung der Unterlagen überprüfen, ob Fehler berichtigt werden müssen, diese dann im Wettkampf-Büro korrigieren lassen!
- **STELLPLATZKARTEN** bitte spätestens **40 Minuten vor Beginn des Wettbewerbes** im Wettkampfbüro abgeben.
- **MELDESCHLUSS** ist jeweils **7 Tage vor Wettkampftermin**. Bitte eine Privatanschrift und Telefonnummer für mögliche Benachrichtigungen angeben!
- **NACHMELDUNGEN** sind **bis 1 Stunde vor Beginn des Wettbewerbs** gegen eine zus. Gebühr von 2,00 € / Disziplin im Wettkampfbüro möglich.
- Für Schäden und Verluste jeglicher Art haften weder der Veranstalter noch der Stadioneigner.

WICHTIG! Aus gegebenem Anlass und aus verwaltungsökonomischen Gründen erfolgt die Erhebung der Startgebühren ausschließlich pro Verein in bar vor Ort gegen Quittung. Wir bitten dies bei der Meldungsabgabe einzuplanen und bei der Startnummernabholung zu berücksichtigen, da eine Rechnungslegung leider nicht mehr möglich ist.

ACHTUNG! Bei folgenden Sportfesten sind je Verein bzw. LG nur 10 Nachmeldungen möglich:
Schüler - Mehrkampf- und Langstreckentag (05.06.2011)
und Schülercup (17.09.2011)!

(Es sollen dadurch zu viele Nachmeldungen vermieden werden, weil dann die Zeitpläne nicht eingehalten werden können!)

Jeder Verein / jede LG erhält eine Ergebnisliste (Berliner Vereine erhalten sie durch die Fächer beim BLV). Weitere Ergebnislisten können gegen eine Gebühr von 1,60 Euro bestellt werden.

Startgebühren:

(Nachmeldegebühr: 2,00 € / Disziplin)

| | Erwachsene | Jugend | Schüler |
|-------------|------------|--------|---------|
| Einzelstart | 4,00 € | 2,80 € | 2,00 € |
| Staffel | 6,00 € | 4,00 € | 3,00 € |
| Vierkampf | | | 4,50 € |
| Dreikampf | | | 3,50 € |

Lilli – Henoch – Gedenksportfest

Sonntag, 1. Mai 2011

Wettbewerbe

| | | | | | | | |
|-------------------------|-----|------|--------|-----|------|-------|------|
| Senioren | 100 | 200 | 200 Hü | 800 | | Kugel | Weit |
| Männer | 100 | 200 | 200 Hü | 800 | | Kugel | Weit |
| männliche Jugend | 100 | 200 | 200 Hü | 800 | | Kugel | Weit |
| Seniorinnen | 100 | 200 | 200 Hü | 800 | | Kugel | Weit |
| Frauen | 100 | 200 | 200 Hü | 800 | | Kugel | Weit |
| weibliche Jugend | 100 | 200 | 200 Hü | 800 | | Kugel | Weit |
| Schüler/innen A | 100 | | | 800 | 1000 | Ball | Weit |
| Schüler/innen B | 75 | 4x75 | | 800 | 1000 | Ball | Weit |
| Schüler/innen C | 50 | 4x50 | | 800 | 1000 | Ball | Weit |
| Schüler/innen D | 50 | 4x50 | | 800 | 1000 | Ball | Weit |

- Alle Läufe erfolgen mit elektronischer Zeitmessung!
- Weitsprung erfolgt ab Schüler/innen A mit Windmessung!
- Alle Aktiven erhalten Urkunden!

Meldungen bitte per E – Mail **bis 24. April 2011** an:
mareike.gnadt@arcor.de oder per Fax an: 030 - 824 68 55.

Keine telefonischen Meldungen!

WICHTIG!

Aus gegebenem Anlass und aus verwaltungsökonomischen Gründen erfolgt die Erhebung der Startgebühren ausschließlich pro Verein in bar vor Ort gegen Quittung. Wir bitten dies bei der Meldungsabgabe einzuplanen und bei der Startnummernabholung zu berücksichtigen, da eine Rechnungslegung leider nicht mehr möglich ist.

Zeitplan

(Änderungen vorbehalten!)

| Zeit | Lauf | Technik | Altersklasse |
|-----------|-------------|------------|-----------------------|
| 11.00 Uhr | 200m Hürden | | F/Seni/wJA/wJB |
| | | Weitsprung | Sch C/D, Schi C/D |
| 11.15 Uhr | 200m Hürden | | M/Sen/mJA/mJB |
| 11.30 Uhr | 75m | | Sch/Schi B |
| 11.50 Uhr | | Ballwurf | Sch/Schi C |
| 12.00 Uhr | 50m | | Sch/Schi D |
| | | Weitsprung | Sch/Schi B |
| 12.30 Uhr | 50m | | Sch/Schi C |
| | | Ballwurf | Sch/Schi D |
| 13.00 Uhr | 100m | | Schi A/wJB/wJA/F/Seni |
| | | Ballwurf | Sch/Schi B |
| 13.15 Uhr | 100m | | Sch A/mJB/mJA/M/Sen |
| 13.45 Uhr | 4x50m | | Sch/Schi C |
| 14.00 Uhr | 4x50m | | Sch/Schi D |
| | | Weitsprung | Schi A/wJB/wJA/F/Seni |
| | | Weitsprung | Sch A/mJB/mJA/M/Sen |
| 14.20 Uhr | 4x75m | | Sch/Schi B |
| 14.40 Uhr | 1000m | | Sch C/D |
| 15.00 Uhr | 1000m | | Sch A/B |
| | | Kugel | F/Seni/wJA/wJB |
| | | Kugel | M/Sen/mJA/mJB |
| | | Ballwurf | Sch/Schi A |
| 15.20 Uhr | 800m | | Schi C/D |
| 15.40 Uhr | 800m | | Schi A/B |
| 16.00 Uhr | 800m | | F/Seni/wJA/wJB |
| 16.15 Uhr | 800m | | M/Sen/mJA/mJB |
| 16.30 Uhr | 200m | | F/Seni/wJA/wJB |
| 16.40 Uhr | 200m | | M/Sen/mJA/mJB |

Schülermehrkampf- und Langstreckentag

Sonntag, 05.Juni 2011

Wettbewerbe

| | | |
|----------------------|---------|---------|
| Schüler/innen D | 3-Kampf | |
| Schüler/innen C | 3-Kampf | 4-Kampf |
| Schüler/innen B | 3-Kampf | 4-Kampf |
| Schüler/innen A | 3-Kampf | 4-Kampf |
| männl/weibl. Jugend | 1500m | 5000m |
| Männer/Frauen | 1500m | 5000m |
| Senioren/Seniorinnen | 1500m | 5000m |

- Alle Läufe erfolgen mit elektronischer Zeitmessung!
- Weitsprung erfolgt ab Schüler/innen A mit Windmessung!
- Alle Aktiven erhalten Urkunden!

Meldungen bitte per E – Mail **bis 29.05.2011** an:

mareike.gnadt@arcor.de

Keine telefonischen Meldungen!

WICHTIG!

Aus gegebenem Anlass und aus verwaltungsökonomischen Gründen erfolgt die Erhebung der Startgebühren ausschließlich pro Verein in bar vor Ort gegen Quittung. Wir bitten dies bei der Meldungsabgabe einzuplanen und bei der Startnummernabholung zu berücksichtigen, da eine Rechnungslegung leider nicht mehr möglich ist.

Nachmeldungen:

Je Verein sind **höchstens 10 Nachmeldungen** in den Mehrkämpfen bis 60 Minuten vor Beginn möglich! (+2,00 € / Meldung)

Ablaufplan

(Änderungen vorbehalten!)

| Zeit | Technik | Lauf | Altersklasse |
|-----------|------------|--------|--------------|
| 13:00 Uhr | Hochsprung | | Schi A,B |
| | | | Schi C |
| 13:30 Uhr | Weitsprung | | Schi D |
| 13:40 Uhr | | 50m | Schi C |
| 13:50 Uhr | Weitsprung | | Schi B |
| 14:00 Uhr | | 100m | Schi A |
| 14:10 Uhr | Ballwurf | | Schi C |
| 14:30 Uhr | | 50m | Schi D |
| | Hochsprung | | Sch A, B |
| | | | Sch C |
| 14:45 Uhr | | 50m | Sch D |
| | Weitsprung | | Schi A |
| 14:50 Uhr | Ballwurf | | Schi D |
| 15:00 Uhr | | 75m | Schi B |
| | Weitsprung | | Sch C |
| 15:20 Uhr | Ballwurf | | Sch D |
| 15:30 Uhr | Weitsprung | | Sch A |
| 15:50 Uhr | | 75m | Sch B |
| 16:00 Uhr | Weitsprung | | Schi C |
| | Ballwurf | | Sch A, B |
| 16:00 Uhr | Weitsprung | | Sch D |
| | Ballwurf | | Schi A, B |
| | | 50m | Sch C |
| 16:30 Uhr | Ballwurf | | Sch C |
| 16:40 Uhr | | 100m | Sch A |
| | Weitsprung | | Sch B |
| 17:00 Uhr | | 1.500m | Alle Klassen |
| 17:20 Uhr | | 5.000m | Alle Klassen |

In den Mehrkämpfen gibt der Ablaufplan lediglich die Reihenfolge der Disziplinen vor. Entsprechend der Verfügbarkeit der Anlagen werden die einzelnen Disziplinen durchgeführt.

Für die Langstrecken sind die Startzeiten fix.

Abendsportfest

Dienstag, 21. Juni 2011

Wettbewerbe

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Senioren | 100 m | 200 m | 400 m | 800 m | 3000 m | 4 x 100 m |
| Männer | 100 m | 200 m | 400 m | 800 m | 3000 m | 4 x 100 m |
| männliche Jugend | 100 m | 200 m | 400 m | 800 m | 3000 m | 4 x 100 m |
| Seniorinnen | 100 m | 200 m | 400 m | 800 m | 3000 m | 4 x 100 m |
| Frauen | 100 m | 200 m | 400 m | 800 m | 3000 m | 4 x 100 m |
| weibliche Jugend | 100 m | 200 m | 400 m | 800 m | 3000 m | 4 x 100 m |
| Schüler A | 100 m | | | 800 m | | 4 x 100 m |
| Schülerinnen A | 100 m | | | 800 m | | 4 x 100 m |

Zeitplan

(Änderungen vorbehalten!)

| | | |
|------------------|-----------|---------------------------|
| 17:20 Uhr | 100 m | SchiA/SchüA/WJ A+B/MJA+B |
| 17:45 Uhr | 100 m | M/Sen/F/Seni |
| 18:00 Uhr | 800 m | M/Sen/MJ A+B/SchüA |
| 18:20 Uhr | 800 m | F/Seni/WJ A+B/SchiA |
| 18:50 Uhr | 200 m | M/Sen/MJ A+B |
| 19:00 Uhr | 200 m | F/Seni/WJ A+B |
| 19:15 Uhr | 400 m | M/Sen/F/Seni/J A+B |
| 19:35 Uhr | 3000 m | M/Sen/F/Seni/MJA+B/WJ A+B |
| 20:00 Uhr | 4 x 100 m | M/Sen/F/Seni/MJA+B/WJ A+B |

- Alle Läufe erfolgen mit elektronischer Zeitmessung!

Meldungen bitte per E – Mail **bis 14.06.2011** an:

mareike.gnadt@arcor.de

Keine telefonischen Meldungen!

DSMM – Qualifikation

Sonntag, 26.Juni 2011

Wettbewerbe

DSMM Gruppe 1

Schüler/innen C

Schüler/innen B

Beginn: 11.30 Uhr

Der genaue Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Mannschaftsmeldung mit Namen und Jahrgängen der Aktiven bitte per E – Mail **bis 19.06.2011** an: mareike.gnadt@arcor.de

Keine telefonischen Meldungen! Keine Nachmeldungen!

Am Wettkampftag erfolgt die Einteilung der Aktiven zu den jeweiligen Wettbewerben.

| | |
|-----------------------|---------------------|
| DSMM Schüler/innen C: | 30,- € / Mannschaft |
| DSMM Schüler/innen B: | 40,- € / Mannschaft |

WICHTIG!

Aus gegebenem Anlass und aus verwaltungsökonomischen Gründen erfolgt die Erhebung der Startgebühren ausschließlich pro Verein in bar vor Ort gegen Quittung. Wir bitten dies bei der Meldungsabgabe einzuplanen und bei der Startnummernabholung zu berücksichtigen, da eine Rechnungslegung leider nicht mehr möglich ist.

- Alle Läufe erfolgen mit elektronischer Zeitmessung!

Schülercup

Samstag, 17. September 2011

Wettbewerbe

| | | |
|------------------------|---------|---------|
| Schüler/innen D | 3-Kampf | |
| Schüler/innen C | 3-Kampf | 4-Kampf |

| | | | | |
|------------------------|-------|-------|------|------|
| Schüler/innen B | 60-Hü | 75 m | Weit | Hoch |
| Schüler/innen A | 80-Hü | 100 m | Weit | Hoch |

- Alle Läufe erfolgen mit elektronischer Zeitmessung!
- Weitsprung erfolgt ab Schüler/innen A mit Windmessung!

Meldungen bitte per E – Mail bis **11. September 2011** an:
mareike.gnadt@arcor.de

Keine telefonischen Meldungen!

WICHTIG!

Aus gegebenem Anlass und aus verwaltungsökonomischen Gründen erfolgt die Erhebung der Startgebühren ausschließlich pro Verein in bar vor Ort gegen Quittung. Wir bitten dies bei der Meldungsabgabe einzuplanen und bei der Startnummernabholung zu berücksichtigen, da eine Rechnungslegung leider nicht mehr möglich ist.

Zeitplan

(Änderungen vorbehalten!)

| | | | |
|-----------|-------------------------|------------|-----------|
| 12:00 Uhr | | 60m-Hürden | Schi B |
| 12:20 Uhr | | 60m-Hürden | Sch B |
| 12:40 Uhr | Hochsprung 2 Anlagen | 80m-Hürden | Schi A |
| | | | Schi A, B |
| | | | Schi C |
| 13:00 Uhr | Weitsprung | 80m-Hürden | Sch A |
| | | | Schi D |
| 13:10 Uhr | | 100m | Sch A |
| 13:20 Uhr | | 75m | Schi B |
| 13:40 Uhr | | 50m | Schi C |
| 13:50 Uhr | Weitsprung | | Schi B |
| 14:00 Uhr | Ballwurf | 100m | Schi A |
| | | | Schi D |
| 14:10 Uhr | Ballwurf | | Schi C |
| 14:30 Uhr | Hochsprung 2 Anlagen | | Sch A, B |
| | | | Sch C |
| 14:45 Uhr | Weitsprung | 50m | Sch D |
| | | | Schi C |
| 15:00 Uhr | Weitsprung | | Sch C |
| 15:10 Uhr | Ballwurf | | Sch D |
| 15:45 Uhr | Weitsprung | | Sch B |
| | | | Sch A |
| | | 50m | Sch C |
| 15:50 Uhr | | 75m | Sch B |
| 16:00 Uhr | Weitsprung | | Schi A |
| 16:10 Uhr | Ballwurf | | Sch C |
| 16:15 Uhr | Weitsprung | | Sch D |

Für die **Mehrkämpfe der Schüler/innen C-D** ist dies lediglich ein Ablaufplan, der die Reihenfolge der Disziplinen vorgibt. Entsprechend der Verfügbarkeit der Anlagen werden die einzelnen Disziplinen dann durchgeführt.

Die Startzeiten für die Schüler und Schülerinnen A-B sind fix.



DLV Lauf –, Walking – und Nordic – Walking – Abzeichen

Samstag, 24. September 2011

Treffpunkt: 14.30 Uhr

Hubertussportplatz, Hubertusallee 50, 14193 Berlin – Wilmersdorf

Start: 15.00 Uhr



Stufe 1: 15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig



Stufe 2: 30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig



Stufe 3: 60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig



Stufe 4: 90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig



Stufe 5: 120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig



Walkingabzeichen Stufe 1: 30 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig



Walkingabzeichen Stufe 2: 60 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig



Walkingabzeichen Stufe 3: 120 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig



Nordic-Walkingabzeichen Stufe 1: 30 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig



Nordic-Walkingabzeichen Stufe 2: 60 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig



Nordic-Walkingabzeichen Stufe 3: 120 Minuten ohne Pause, Tempo beliebig

(Die zurückgelegte Strecke ist unwichtig!)



**Stammläufer bitte die
Laufkarte nicht verges-
sen!!**



**Anschließend werden wir gemeinsam bei warmen und kalten
Getränken auf die Ehrung der Dauerläufer warten.**

Meldungen bitte per E – Mail bis 17. September 2011 an:

mareike.gnadt@arcor.de

Keine telefonischen Meldungen!

**Bonuspunkte für die gesetzlichen Krankenkassen werden
gutgeschrieben!**

Der Hubertussportplatz ist zu erreichen:

Berliner Sport-Club e.V.
Hubertusallee 50
14193 Berlin



Mit dem Auto:

Autobahn A100 (Stadtring) bis zur Ausfahrt Hohenzollerndamm. Richtung Zehlendorf ausfahren, dann den Hohenzollerndamm bis zur Salzbrunner Str. In diese rechts einbiegen und gleich wieder links in die Warmbrunner Str. Diese dann bis zum Sportplatz geradeaus.

Mit dem Bus:

Buslinien M29 und 110 bis zur Haltestelle Herthastraße.
Buslinie 115 bis Salzbrunner Straße, diese bis zur Warmbrunner Straße gehen und dann links bis zum Sportplatz.

Mit der S-Bahn:

Bis zur Station Halensee fahren. Dann in die Buslinie M29 gegenüber des Ausgangs, bis zur Herthastraße fahren.

B S C – Sport – Casino



Der Treffpunkt im Grunewald für jung und alt, für Sportler und Nichtsportler.

- Internationales und saisonales Speisen - und Getränkeangebot zu angemessenen Preisen in gemütlicher Atmosphäre,
- großer Biergarten,
- individuelle Ausstattung sämtlicher Festlichkeiten.
- Wir liefern auch gerne zu Ihnen nach Hause.

**Hubertusallee 50
14193 Berlin - Wilmersdorf
Tel.: 030 – 826 14 91**

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

15.00 - 24.00 Uhr

Samstag und Sonntag

**10.00 - 23.00 Uhr
(abhängig vom Sportbetrieb)**



**Die Leichtathletikabteilung des Berliner SC
bedankt sich für die Unterstützung und Förderung
der Veranstaltungen und Sportler.**



LAUFEN LEICHTATHLETIK WALKING
2011
Lang & Lauf

**Der neue
Lang & Lauf Katalog 2011**

 Hier Bestellen

030 – 21 47 53 51

www.lang-und-lauf.de